

## Unterbringung

Kinder und Jugendliche werden in der Fachklinik Gaißbach diagnoseübergreifend in altersentsprechenden Gruppen aufgenommen.

Bei jüngeren Kindern erfolgt bei Kostenübernahme die Mitaufnahme einer Begleitperson, meist einem Elternteil. Kind und Mutter/Vater wohnen zusammen in einem Appartement (eigene Nasszelle und Telefonanschluss) auf der Kind-Eltern-Station. Auf Antrag können auch Geschwisterkinder mit aufgenommen werden.

## Kostenübernahme

Kostenträger für die Behandlung in der Fachklinik Gaißbach können sowohl Rentenversicherungsträger (z. B. DRV Bayern Süd) als auch die Krankenkassen sein. Antragsformulare gibt es bei der Rentenversicherung und bei den Krankenkassen. Der Antrag wird von den Eltern und dem behandelnden Arzt/Kinderarzt ausgefüllt und eingereicht. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Patientenaufnahme, Tel. 08041-798394.

Privatversicherte müssen die Kostenübernahme vorab mit ihrer Krankenkasse klären. Die Fachklinik Gaißbach ist beihilfefähig. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat, Tel. 08041-798249.

## Lage der Klinik/Anreise

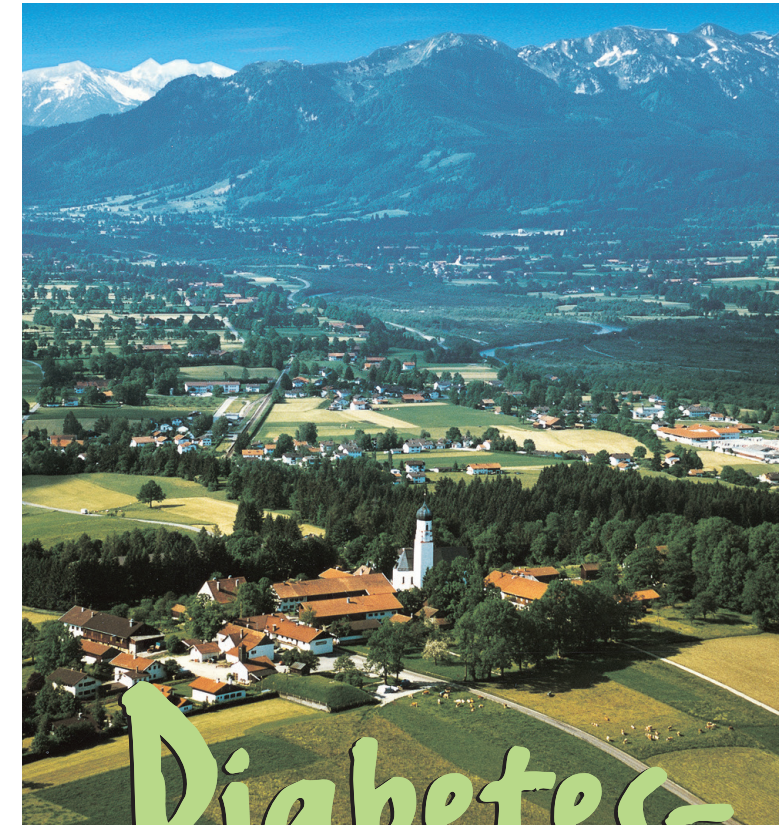
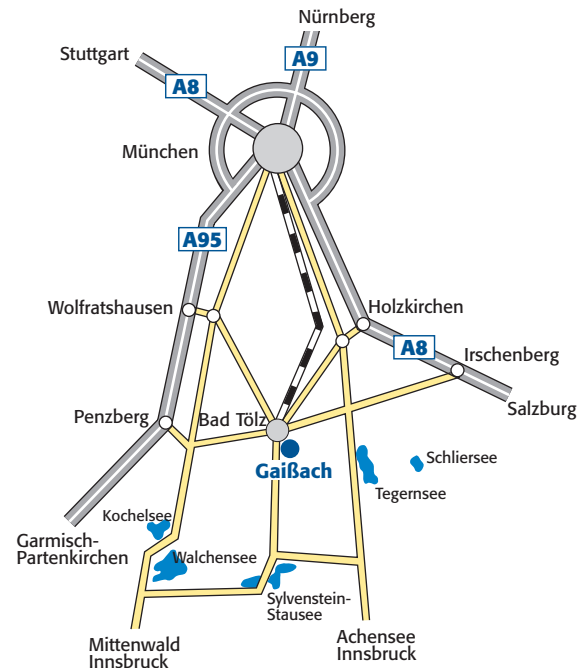
Die Fachklinik Gaißbach liegt im oberbayerischen Voralpenland, zwei Kilometer südlich von Bad Tölz, in über 700 Metern Höhe.

### Anreise mit der Bahn:

München – Bad Tölz – Gaißbach – (Richtung Lenggries)

### Anreise mit dem Auto:

- Von München über die Autobahn A8 in Richtung Salzburg bis zur Ausfahrt Holzkirchen/Bad Tölz oder
- von München-West über die Autobahn A95 in Richtung Garmisch bis zur Ausfahrt Penzberg/Bad Tölz.



# Diabetes- Therapie

Die unabhängigen Gutachter der Deutschen Cert GmbH bescheinigen der Fachklinik Gaißbach einen hohen Qualitätsstandard und dokumentierten dies durch die Zertifizierung gemäß System QM Reha 2.0 und nach DIN EN ISO 9001:2015.



### Weitere Informationen:

Fachklinik Gaißbach  
Zentrum für chronische Erkrankungen  
Kinder – Jugendliche – Eltern  
Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd  
83674 Gaißbach  
Tel. 08041 7 98-0  
Fax 08041 7 98-222  
E-Mail: [info@fachklinik-gaissach.de](mailto:info@fachklinik-gaissach.de)  
Internet: [www.fachklinik-gaissach.de](http://www.fachklinik-gaissach.de)

Akademisches Lehr-  
krankenhaus der Technischen  
Universität München

Stand: 2019

Herausgeber:  
Fachklinik Gaißbach der  
Deutschen Rentenversicherung  
Bayern Süd

Weitere Schwerpunkte  
der Fachklinik Gaißbach:  
Adipositas  
Asthma bronchiale  
ADHS  
Chronisch entzündliche  
Darmerkrankungen  
Mukoviszidose  
Neurodermitis





**Spielerisch machen sich die Kinder auf der Kind-Eltern-Station mit der Spritze vertraut.**

## Die Klinik

Diabetes mellitus ist die häufigste Stoffwechselerkrankung im Kindes- und Jugendalter und die Zahl der Neuerkrankungen steigt weltweit an. Bereits seit 1991 werden in der Fachklinik Gaißbach strukturierte Gruppenschulungen für Diabetiker im Rahmen von Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt. Wir sind von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) als Schulungs- und Behandlungseinrichtung anerkannt.

## Das Team

Es steht ein erfahrenes Behandlungsteam aus ärztlichen Diabetologen (DDG), Diabetesberaterinnen, Diätassistentinnen, Psychologen, Fachkräften für Gesundheits- und Krankenpflege, Pädagogen und Sporttherapeuten zur Verfügung.

## Die Ziele

Ziele einer Diabetes-Rehabilitationsmaßnahme können u.a. sein:

- Verbesserung der Stoffwechselsituation
- Mehr Selbstständigkeit beim Diabetesmanagement
- Verbesserung der Behandlungsakzeptanz
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Besserung des allgemeinen Gesundheitszustandes



## Das Programm

### Schulungen

Um die Ziele der Rehabilitation zu erreichen wird ein umfangreiches Schulungsprogramm angeboten. Zusätzlich bietet der stationäre Rahmen einen strukturierten Alltag und zahlreiche Sportmöglichkeiten. Damit entsteht die Möglichkeit die Schulungsinhalte einzuüben und Therapieanpassungen auszuprobieren. In den Schulungsgruppen wird auf eine altersgerechte Einteilung geachtet.

### Das Programm umfasst folgende Elemente:

- Gruppenschulungen
- Einzelschulungen
- Praxisanwendung im Alltag
- Sportmöglichkeiten
- Struktur im Alltag
- Freizeitangebote

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit für Einzelgespräche mit einem/r Klinikpsychologen/in. Bei den Kind-Eltern-Maßnahmen werden hauptsächlich die Begleitpersonen geschult.

Vorschulkinder selbst werden auf spielerische Weise mit den praktisch relevanten Themen der Therapie vertraut gemacht.

Das Zusammenleben mit gleichermaßen Betroffenen für mehrere Wochen bringt für die Krankheitsakzeptanz und die Motivation zur konsequenteren Stoffwechselführung oft entscheidende Fortschritte.

- **Schule und Kinderland**
- Schulkinder nehmen am Unterricht der Klinikschule in Kleingruppen teil. Kindergartenkinder werden im Kinderland betreut.
- **Dauer der Maßnahmen**
- Die Rehabilitationsmaßnahmen dauern in der Regel vier bis sechs Wochen
- **Sport- und Freizeitprogramm**
- Das Sport- und Freizeitangebot ist äußerst umfangreich und wird unter Anleitung erfahrener Therapeuten durchgeführt, z. B. Fußball, Basketball, Volleyball, Tennis, Schwimmen, Sauna, Wandern, Radtouren, Schlittschuh-, Ski- und Snowboardfahren im Winter. Hierbei wird gezielt die Therapieanpassung bei körperlicher Aktivität trainiert.

**„Wir sind gut drauf“ – das Gruppenerlebnis führt oft zu entscheidenden Therapiefortschritten**

