



Fachklinik
Gaißbach

Klinikgruppe Bayern Süd



Fachklinik Gaißbach

Zentrum für chronische Erkrankungen
Kinder – Jugendliche – Eltern



Übersicht

- stationäre Rehabilitation chronisch erkrankter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
- Rehabilitation von Erkrankungen der Atemwege (z. B. Asthma bronchiale, rezidivierende Bronchitiden), der Haut (z. B. Neurodermitis), des Stoffwechsels (z. B. Diabetes mellitus), Magen-Darm-Erkrankungen sowie Übergewicht / Adipositas mit Folgeerkrankungen
- Unterbringung in Apartments mit Balkon oder Terrasse
- Lage im grünen Alpenvorland im Herzen des Isarwinkels unmittelbar nahe Bad Tölz

Reha ist uns wichtig

Leistungsfähig im beruflichen und privaten Alltag ist man nur, solange die Gesundheit mitspielt. Unsere jungen Patienten stehen zwar in der Regel noch nicht im Arbeitsleben, aber aus chronisch kranken Kindern und Jugendlichen können chronisch kranke Erwachsene werden, deren Erwerbsfähigkeit gefährdet ist. Damit es dazu nicht kommt, bietet die gesetzliche Rentenversicherung bereits für Kinder und Jugendliche Rehabilitationsmaßnahmen an. Während der Reha werden Ursachen und Hintergründe der chronischen Erkrankung geklärt, und die Patienten lernen, mit ihr umzugehen.

Aktives Training und eine individuelle Therapie sorgen dafür, dass die Beschwerden gelindert werden und die Kinder und Jugendlichen ein möglichst normales, unbeschwertes Leben führen können.

Reha ist wichtig und Reha rechnet sich: Sie erhält und verbessert die Gesundheit, kann eine Verschlechterung der Erkrankung verhindern, und gibt den Patienten und ihren Familien das nötige Wissen an die Hand, um zuhause besser mit der chronischen Erkrankung zurecht zu kommen.

Reha-Leistungen nur auf Antrag

Den Antrag auf Leistungen zur Rehabilitation (Teilhabe) können Sie beim Rentenversicherungsträger oder einer seiner Auskunfts- und Beratungsstellen, bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung sowie bei Ihrer Krankenkasse stellen. Ebenso können Sie sich an unsere Versichertenberaterinnen / Versichertenberater wenden.

Alle genannten Stellen sind Ihnen beim Ausfüllen behilflich. Die Formulare finden Sie auch im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bayernsued.de (Formulare / Rehabilitation).

Bei Unklarheiten, welcher Reha-Träger für die Leistung zuständig ist, sind auch die Gemeinsamen Servicestellen für Rehabilitation Anlaufstellen, die regelmäßig bei den Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen eingerichtet sind. Die Adressen der Gemeinsamen Servicestellen für Rehabilitation sowie der Versichertenberaterinnen / Versichertenberater finden Sie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bayernsued.de.

Die Orte Gaißach und Bad Tölz

Gaißach liegt nur 50 km südlich von München und 1,5 km südlich von Bad Tölz inmitten einer der schönsten Gegenden des bayerischen Voralpenlandes – dem Isarwinkel. Diese einzigartige Lage – in unmittelbarer Nähe fließt die Isar vorbei und mit dem Brauneck und der Benediktenwand befinden sich zwei der bekanntesten Münchner Hausberge in Sichtweite – bietet gleichermaßen Freiraum für Ruhe und Entspannung sowie für Bewegung und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung wie z. B. Rafting, Wandern, Biken oder Rodeln, Skifahren und Snowboarden.

Beliebte Ausflugsziele sind auch der Starnberger See, der Tegernsee, der Chiemsee sowie die Landeshauptstadt München und die Kurstadt Bad Tölz, die mit ihrer einladenden Marktstraße in der Altstadt, gesäumt von Herrenhäusern mit bildschönen Lüftlmalerei-Fassaden, zum Verweilen einlädt.





Die Umgebung (für eigene Unternehmungen)

- München (50 km)
- Bad Tölz (1,5 km)
- Prien am Chiemsee (71 km)
- Starnberger See (28 km)
- Tegernsee (25 km)
- Kloster Benediktbeuren (20 km)
- Schloss Herrenchiemsee (85 km)
- Schloss Linderhof (67 km)
- Franz Marc Museum in Kochel am See (28 km)
- Blombergbahn (7 km)
- Brauneckbahn (12 km)
- Naturpark Karwendel (30 km)
- Schloss Neuschwanstein (96 km)



Schulisch am Ball bleiben

Die Fachklinik Gaißbach betreibt eine klinik-eigene Schule, an der staatliche Lehrkräfte während der gesamten Rehabilitationsmaßnahme den mit der Heimatschule abgestimmten Lehrstoff vermitteln und dadurch für die jungen Patienten den Anschluss an den Schulstoff gewährleisten.

Auf Wunsch beraten wir gemeinsam mit Experten die Jugendlichen der letzten und vorletzten Schulklasse bei der Berufswahl.



Wohlfühlen in der Klinik

In der Fachklinik Gaißach heißt „Patient sein“ auch „Gast sein“. Die Kinder und Jugendlichen wohnen gemeinsam in hellen, großzügigen Zweibett- bzw. Dreibett-Appartements. Viele Kinder werden von einem Elternteil begleitet; in diesem Fall werden beide selbstverständlich in einem Doppelzimmer untergebracht. Unsere Appartements sind mit Telefon und Notrufanlage, WC, Dusche und Balkon oder Terrasse ausgestattet. Nahezu alle Appartements bieten einen unvergleichlichen Blick auf das bayerische Alpenvorland und das Karwendelgebirge. Im lichtdurchfluteten Eingangsbereich befindet sich ein gemütliches Tagescafe, das zum Verweilen einlädt.

Langweilig wird es in der Fachklinik Gaißach nie. Unser abwechslungsreiches Freizeitprogramm mit sportlichen und kreativen Aktivitäten und Ausflügen hält, je nach Jahreszeit und Gesundheitszustand, für jeden etwas bereit. Wir bieten zum Beispiel Bergwandern, Radfahren, Nordic Walking, Schwimmen und in der kalten Jahreszeit natürlich auch Wintersport.

Auf jeder Station bieten sich umfangreiche Spielmöglichkeiten in den Aufenthaltsräumen – von Brett- und Tischspielen bis hin zu Konzentrationsspielen.

Auch wer Lust auf eine Partie Tischtennis oder Tischkicker hat, findet schnell Gleichgesinnte. Je nach Interesse und Wetterlage spielen wir in der Sporthalle oder im Freien Fußball, Völkerball oder eine andere Mannschaftssportart. Im Kreativbereich können die Kinder und Jugendlichen unter anderem mit Perlen, Gips etc. arbeiten, töpfern oder bei der Seidenmalerei ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Ein beliebter Treff ist die Cafeteria im Zentralbereich der Klinik. Hier besteht die Möglichkeit der kostenlosen W-Lan-Nutzung.

Zum Freizeitangebot gehören auch die Kegelbahn, die hauseigene Disco sowie gemeinsame Ausflüge in die nähere Umgebung, unter anderem nach München oder nach Berchtesgaden.





Wir sind auf dem neuesten Stand

Die Fachklinik Gaißbach pflegt einen intensiven Erfahrungsaustausch und eine qualifizierte Zusammenarbeit mit ausgewählten Institutionen und Experten. Darüber hinaus sind wir als Asthma-Akademie, Neurodermitis-Akademie, als Schulungszentrum für Diabetiker sowie als Therapieeinrichtung für adipöse Patienten anerkannt. Wir arbeiten eng mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin an der TU München zusammen und sind Lehrkrankenhaus der TU München. Außerdem halten wir Kontakt zu unterschiedlichen Selbsthilfegruppen für diverse Krankheitsbilder. Unsere Therapiemaßnahmen entsprechen dem aktuellen Stand der Wissenschaft, wobei wir besonderes Augenmerk auf die multidisziplinäre Zusammenarbeit unseres Fachpersonals unter Einbeziehung der Eltern legen.

Die Ursachen erkennen

Die Erfahrung unserer Kinder- und Jugendärzte (mit Spezialisierung z. B. in Allergologie, Pneumologie, Diabetologie oder Naturheilverfahren) und eine moderne medizinisch-technische Ausstattung bilden die Grundlagen der Diagnostik. Unsere Erkenntnisse aus der in der Klinik angewandten Umwelt- und Sportmedizin runden die Untersuchungsmöglichkeiten ab.

- Allergiediagnostik
- Bestimmung der Cilienfunktion
- Elektrokardiografie (EKG)
- Elektroenzephalografie (EEG)
- Herz-Echo-Kardiografie
- H₂-Atemtest (Lactose-/Fructose-unverträglichkeit)
- klinisch-chemisches Labor
- Lungenfunktion (Ganzkörperplethysmographie)
- Messung des exhalieren NO
- O₂-Sättigung
- Psychologische Diagnostik
- Rhinomanometrie
- Schlafapnoe-Diagnostik
- Schweißtest
- Sonografie
- Tympanometrie





Behandlungsangebote

Unser Therapieprogramm basiert auf den Grundlagen der

- Ernährungstherapie
- Naturheilverfahren
- Pharmakotherapie
- Physikalische Therapie
- Physiotherapie
- Psychotherapie
- Sporttherapie

Fit für Alltag, Schule und Beruf

Für den Reha-Erfolg ist es entscheidend, dass unsere jungen Patienten lernen, die Ursachen ihrer Krankheit und die Ansatzpunkte der Therapie zu verstehen und beginnen, im Alltag damit umzugehen. So können wir langfristig eine Linderung der Beschwerden sicherstellen.

Die Therapieziele leiten sich aus dem Zustand des einzelnen Patienten ab. Wir stellen ausgewählte Maßnahmen aus den Bereichen Sport- und Bewegungstherapie, Physiotherapie, psychologische Verfahren und indikationsbezogene Schulungen zu einem individuellen Therapieprogramm zusammen.

Die altersgerechte Betreuung unserer jungen Patienten ist für uns selbstverständlich. Bei Bedarf können wir einen Elternteil als Begleitperson mit aufnehmen. Unsere Kind-Eltern-Station bietet für Begleitpersonen auch spezielle Schulungsmaßnahmen an. Zusätzlich können auch gesunde Geschwisterkinder mit aufgenommen werden, die wir nach Möglichkeit in Sport- und Freizeitaktivitäten einbinden.

Manchmal sind auch die Eltern von Patienten gesundheitlich betroffen und benötigen ebenfalls eine Rehabilitation. In der Fachklinik Gaißach können sie gemeinsam mit ihren Kindern behandelt werden; dazu ist im Vorfeld der Maßnahme ein eigenständiger Reha-Antrag des jeweiligen Elternteils erforderlich.





Besondere Angebote

- Asthma- und Diabetiker-Schulungen (die Fachklinik Gaißach ist als Asthma-Akademie, Neurodermitis-Akademie, Schulungszentrum für Diabetiker sowie als Therapieeinrichtung für adipöse Patienten anerkannt)
- begehbares Magen-Darm-Modell
- Hallenbad / Kleinkind-Becken
- klinikeigenes Kinderland
- Ernährungsberatung mit praktischer Anwendung in unserer Lehrküche für Eltern und Kinder
- Sauna / Kneipp

Gesundheit als Erfolg

Der Aufenthalt in unserer Klinik legt den Grundstein für den langfristigen Erfolg der Rehabilitation. Danach kommt es entscheidend auf die Mithilfe der Patienten und ihrer Eltern an!

- Führen Sie möglichst viel von dem, was Sie und Ihr Kind in der Klinik erlernt haben, im Alltag zu Hause fort. So wird der Erfolg der Rehabilitation bewahrt und bewirkt eine positive Veränderung im Leben des Kindes und der Familie.
- Eine bewusste Ernährung ist vielfach der Schlüssel zu mehr Lebensqualität und bei vielen chronischen Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen ein wesentlicher Faktor, der über eine Besserung der Erkrankungen mit entscheidet.
- Kinder, Jugendliche und Eltern erlernen während der Rehabilitation viele Techniken und Therapieformen, die auch zu Hause fortgeführt werden können. Dieses neue Wissen nutzen heißt eine verbesserte Gesundheit für Kind und Familie.



Wir sind für Sie da!

Nutzen Sie unser Internetangebot unter www.fachklinik-gaissach.de, wenn Sie mehr über unsere Klinik erfahren wollen.

Bei den Themen Reha und Rente helfen Ihnen die Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung mit Rat und Tat weiter. Sie erreichen sie am kostenfreien Bürger-telefon unter 0800 1000 480 15. Weitere Informationen der gesetzlichen Rentenversicherung finden Sie im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bayernsued.de

So finden Sie zu uns



Mit dem Auto

Von der Autobahn A 8 (München - Salzburg) nehmen Sie die Ausfahrt Holzkirchen (Abfahrt 97) oder Irschenberg (Abfahrt 99) und fahren Richtung Bad Tölz. In Bad Tölz folgen Sie den Wegweisern nach Gaißach. Die Zufahrt zu unserem Haus liegt direkt an der B 472 und ist beschildert (Gaißach Dorf). Über die Autobahn A 95 (München – Garmisch-Partenkirchen) nehmen Sie bei der Ausfahrt Penzberg (Abfahrt 8) die Bundesstrasse B 472 Richtung Bad Tölz bis zur Abzweigung Gaißach.

Für unsere Gäste stehen ca. 50 Meter südlich der Klinik kostenlose Parkplätze zur Verfügung, ein Be- und Entladen ist aber direkt an der Klinik möglich.

Bitte benutzen Sie zur Anreise möglichst öffentliche Verkehrsmittel.

Mit der Bahn

An den An- und Abreisetagen organisieren wir für unsere Patienten den Transfer zwischen Bahnhof Gaißach und Klinik. Wir bitten jedoch um vorherige Bekanntgabe der Ankunftszeit bei unserer Patientenaufnahme.

Reisen Sie ohne unseren Abholservice an, stehen am Bahnhof in Bad Tölz Taxis bereit (Fahrdauer zur Klinik ca. 5 Min.).

Anschrift

Fachklinik Gaißach
Dorf 1
83674 Gaißach

Telefon 08041 798-0
Telefax 08041 798-333
info@fachklinik-gaissach.de
www.fachklinik-gaissach.de

Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Technischen Universität München ist die Fachklinik Gaißach stets mit den neuesten Entwicklungen, Verfahren und Erkenntnissen vertraut. Wir sind als Asthma-Akademie, Neurodermitis-Akademie, Schulungszentrum für Diabetiker sowie als Therapieeinrichtung für adipöse Patienten anerkannt.

Die unabhängigen Gutachter der Deutschen Cert GmbH bescheinigen der Fachklinik Gaißach einen hohen Qualitätsstandard und dokumentieren dies durch die Zertifizierung gemäß System QM Reha 2.0 und nach DIN EN ISO 9001:2015.





Medizinischer Direktor
Chefarzt Univ.-Prof. Dr. med.
Carl-Peter Bauer



Kaufmännischer Direktor
Bernhard Ilnizki

Ambulanz

An der Klinik besteht auch die Möglichkeit zur ambulanten Diagnostik und Behandlung (täglich von Montag bis Freitag nach telefonischer Voranmeldung unter 08041 798-249):

- Allergie- und Asthmasprechstunde
- Neurodermitis-Sprechstunde
- Adipositas-Sprechstunde
- ambulante Asthma- und Neurodermitisschulung
- Reha-Sprechstunde

Die Notwendigkeit einer Rehabilitation kann in unserer Ambulanz nach telefonischer Voranmeldung geklärt werden; ebenso ist eine Nachsorge im Anschluss an die Reha möglich.

Patientenaufnahme

Die Patientenaufnahme der Fachklinik Gaißach ist von Montag bis Donnerstag jeweils von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr und Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr besetzt.

Impressum

Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd
Büro der Selbstverwaltung und
Unternehmenskommunikation
Am Alten Viehmarkt 2, 84028 Landshut
8. Auflage (02/2018), Nr. BYS 1402

Ihre Ansprechpartner



Anke Reiter
Telefon 08041 798-394



Silvia Strauß
Telefon 08041 798-267



Korbinian Friedl
Telefon 08041 798-309

Telefax 08041 798-375



Fachklinik Gaißbach
Zentrum für chronische Erkrankungen
Kinder – Jugendliche – Eltern
83674 Gaißbach

Eine Klinik der
Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd



**Deutsche
Rentenversicherung**

Bayern Süd